

Приложение №__

К ООП НОО, утвержденной приказом
по школе от 23.08.24 № 26

ПРИНЯТО
педагогическим советом школы
(протокол от 19.08.24 № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы 41.2024
«19» 08 2024

ПРИНЯТО
Советом Учреждение
(протокол от 19.08.24 № 1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Углицкая средняя общеобразовательная школа»

на 2024-2025 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану 5 - 9 классов по ФГОС образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(Вариант 1)**

Учебный план МБОУ «Углицкая СОШ» для обучающихся 5 - 9 классов, реализующий АООП, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса. Содержание общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: язык и речевая практика, математика, естествознание, человек и общество, искусство, физическая культура, технология и учебное время, отводимое на их изучение.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. На данную часть учебного плана отводится 2 часа в неделю в 5, 6 классах и 1 час в 7, 8 классах.

За счет этого времени в МБОУ «Углицкая СОШ» в 2024-2025 учебном году увеличены часы по следующим предметам:

в 5, 6 классах Русский язык + 1 час, Математика + 1 час,

в 7, 8 классах Математика + 1 час.

Добавление дополнительного часа математики позволит уделить больше внимания развитию вычислительных навыков и решению арифметических задач, а дополнительный час русского языка поможет формированию прочных навыков грамотного письма.

Общие характеристики, направления, цели и практические задачи учебных предметов, предусмотренных требованиями Стандарта к структуре АООП, так же приведены в разделе «Программы учебных предметов, курсов» Адаптированной основной общеобразовательной программы МБОУ «Углицкая СОШ» для обучающихся 1-9 классов в условиях введения ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционно-развивающими занятиями, логопедическими занятиями, занятиями по психомоторике. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут.

Продолжительность учебной недели – 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов.

3

| Предметные области | Класс | Количество часов | | | | | Всего |
|--|---------------------------------------|------------------|----|----|-----|------|-------|
| | | Учебные предметы | V | VI | VII | VIII | |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| | Чтение (Литературное чтение) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| 2. Математика | Математика | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 17 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 3. Естествознание | Природоведение | 2 | 2 | - | - | - | 4 |
| | Биология | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 4. Человек и общество | География | - | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| | Основы социальной жизни | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Мир истории | - | 2 | - | - | - | 2 |
| | История Отечества | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 5. Искусство | Музыка | 1 | - | - | - | - | 1 |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 2 | - | - | - | - | 2 |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 7. Технология | Труд (технология) | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 33 |
| Итого | | 27 | 28 | 29 | 28 | 28 | 140 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 149 |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 30 |
| Внеурочная деятельность: | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

**Индивидуальный учебный план обучающегося с ОВЗ
по программе 8 вида с умственной отсталостью (вариант 1)**

МБОУ «Углицкая СОШ»

2024-2025 учебный год

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю/ в год | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|---------------|----------|----------------|
| | | 5класс | В том числе: | | |
| | | | индивидуально | В классе | Самостоятельно |
| Обязательная часть | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 2 | 2 | - |
| | Чтение (Литературное чтение) | 4 | 2 | 2 | - |
| 2. Математика | Математика | 4 | 2 | 2 | - |
| | Информатика | - | | | |
| 3. Естествознание | Природоведение | 2 | 1 | 1 | - |
| | Биология | - | | | |
| 4. Человек и общество | География | - | | | |
| | Основы социальной жизни | 2 | 1 | 1 | - |
| | Мир истории | - | | | |
| | История Отечества | - | | | |
| 5. Искусство | Музыка | 1 | | 1 | - |
| | Рисование (изобразительное искусство) | 2 | | 2 | - |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 0,5 | 1,5 | - |
| 7. Технология | Труд (технология) | 6 | | 6 | - |
| Итого | | 27 | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | 2 | | | |
| | Русский язык | 1 | | 1 | - |
| | Математика | 1 | | 1 | - |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 29 | | | |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика): | | 6 | 2 | 4 | - |

| | | | | | |
|--------------------------|--|---|------|-------|------|
| Внеурочная деятельность: | | 4 | | 2,75 | 1,25 |
| | | | 10,5 | 27,25 | 1,25 |

| Образовательные области | Учебные предметы | Количество часов в неделю/ в год | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------------------|---------------|-------------|----------------|
| | | 7класс | В том числе: | | |
| | | | индивидуально | В классе | Самостоятельно |
| Обязательная часть | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык | 4 | 2 | 2 | |
| | Чтение (Литературное чтение) | 4 | 2 | 2 | |
| 2. Математика | Математика | 3 | 1 | 2 | |
| | Информатика | 1 | | 1 | |
| 3. Естествознание | Природоведение | - | | | |
| | Биология | 2 | | 2 | |
| 4. Человек и общество | География | 2 | 1 | 1 | |
| | Основы социальной жизни | 2 | 1 | 1 | |
| | Мир истории | - | | | |
| | История Отечества | 2 | | 2 | |
| 5. Искусство | Музыка | | | | |
| | Рисование (изобразительное искусство) | | | | |
| 6. Физическая культура | Адаптивная физическая культура | 2 | 0,5 | 1,5 | |
| 7. Технология | Труд (технология) | 7 | | 7 | |
| Итого | | 29 | 7,5 | 21,5 | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: | | 1 | | | |
| Математика | | 1 | - | 1 | |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) | | 30 | | | |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика) | | 6 | 2 | 4 | |
| Внеурочная деятельность: | | 4 | | 2,75 | 1,25 |

**Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности
для обучающихся 5-9 класса с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальное нарушение)**

В соответствии с требованиями Стандарта и ФАООП УО время, отводимое на внеурочную деятельность в 5 - 9 классах составляет 4 часа в неделю, соответственно в год 136 часов. Формы, содержание внеурочной деятельности в 5 - 9 классах МБОУ «Углицкая СОШ» соответствуют общим целям, задачам и результатам воспитания.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- 6) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающихся с учетом намеченных задач внеурочной деятельности и воспитательного процесса.

Выбор форм организации внеурочной деятельности подчиняется следующим требованиям: целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Виды внеурочной деятельности в 5 - 9 классах относятся к основным направлениям внеурочной деятельности в соответствии с требованиями Стандарта и ФАООП УО.

В организации внеурочной деятельности принимают участие все педагогические работники школы (учителя, учитель-логопед, педагог-психолог, социальный педагог).

Формы и способы организации внеурочной деятельности определяются исходя из необходимости обеспечить достижение планируемых результатов реализации АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании возможностей обучающихся, запросов родителей (законных представителей). Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием обучающихся в части создания условий для развития творческих интересов обучающихся, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность.

**План внеурочной деятельности по реализации ФГОС образования
обучающихся 5 класс с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(Вариант 1)**

| Внеурочная деятельность | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| «Разговоры о важном» | 1 | 34 |
| «Экология» | 0,25 | 8,5 |
| «Функциональная грамотность» | 0,25 | 8,5 |
| «Мир профессий» | 0,25 | 8,5 |
| «Моя безопасность» | 0,25 | 8,5 |
| Всего | 2 | 58 |

**План внеурочной деятельности по реализации ФГОС образования
обучающихся 7 класс с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(Вариант 1)**

| Внеурочная деятельность | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| «Разговоры о важном» | 1 | 34 |
| «Россия-мои горизонты» | 1 | 34 |
| «Функциональная грамотность» | 0,25 | 8,5 |
| «Моя безопасность» | 0,25 | 8,5 |
| Всего | 2,5 | 85 |

